

感動野球



2021年1月号 (Vol.2)

(2021年1月発行)

作成:硬式野球部 MG

高校野球のオフシーズンとは・・・

今回は、高校野球における12月～2月の期間
(オフシーズン)について説明します。

オフシーズンの概要は以下の通りです。

高校野球 対外試合禁止期間

高野連では、例年12月1日から翌3月7日までを「対外試合禁止期間」と定めている。例年、練習試合は3月8日から解禁されるが、2021年に限り3月6日(土)に変更される。

春季東京都大会が3月13日(土)、センバツが3月19日(金)に開幕予定で、出場校の練習試合の日程を確保(土、日曜日の有効活用)するため。

対外試合禁止期間がある理由

(1) 地域間格差の解消
・冬場になると、地域によっては雪などの影響で他のチームと練習試合をすることが困難となる。一方で、暖かい地域では練習試合が実施可能(=実力差が付く懸念)となるため、この不平等さを無くすために理由の1つ。

(2) 故障対策、学業専念・教師負担の軽減など
・高校球児たちが肩や肘を使いすぎないようにする配慮でもある。また、野球に偏りすぎずに「学業」にも力を入れてほしいという意図もある。

(<https://www.xn--8ww97xz6xo7h.online/kaikin> より)

主将 (ポジション:二塁手)

こんにちは。硬式野球部で主将を務めている、です。
現在、硬式野球部はオフシーズンの冬トレを実施しています。
冬トレは、4グループにわけて活動しています。
それぞれの選手で目標をもって取り組み、厳しい冬トレを乗り越えています。
学校でのクラブ活動以外にも食事トレーニング、新型コロナウイルスによるリモート授業期間や休校などの時にも各自の自宅付近で自主練習を頑張っています。
自宅学習日などには学校の第二グラウンドよりも広い球場(府営久宝寺球場など)を使用して普段はできない実戦練習などを行っています。



(久宝寺球場にて撮影)

春季大会の目標：ベスト16を目指しています！

監督より

単純に知識や技術をインプットするだけなら「指導者が教え込む」というスタンスで良いと思います。指導者は「指導者の必要なこと」を選手に詰め込むことができます。しかし、誰かが与えたものを吸収しているだけでは大きく育つことはありません。高校生であれば「教えられずに育つこと」もできます。「どう練習し、どう結果をだすか(技術)」・「どう振る舞い、どう評価されるか(態度)」を考えて一つ一つの行動に生かして下さい。

細谷コーチより

冬練も2ヶ月を経過しました。目標に掲げた体重には近づいてきていますか？今月の言葉は『冬来りなば春遠からじ』です。希望の春は確実に近づいています。みんなの「変化」に大いに期待しています!!

戸川コーチより

新型コロナウイルスが、また猛威をふるっています。感染対策をしっかりと行いながらやるべき事はしっかりとやりましょう。グラウンドでしかできないこと、家でしかできないことをしっかりと振り分け、効率よく時間を使い質の高い練習を行ってください。

〈オフシーズン明けの試合日程について〉

3月14日 練習試合 関西大倉 vs 大阪市立高校
3月20日 練習試合 関西大倉 vs 寝屋川高校(2020年度夏季大会のリベンジ！)
3月21日 練習試合 関西大倉 vs 神戸鈴蘭台高校
3月25日 練習試合 関西大倉 vs 摂津高校
3月28日 練習試合 関西大倉 vs 千里高校
3月30日 練習試合 関西大倉 vs 阪南高校
4月4日 練習試合 関西大倉 vs 豊中高校(負けられない戦いが、ここにはある・・・)
4月11日～ 公式戦(2021年度 大阪府春季高等学校野球大会(春季大会))

関西大倉高校硬式野球部はチーム一丸となって戦います！